

Europe Direct
Ghidul tău european



*Uniunea Europeană -
De ce mă privește?*

Cuvânt înainte

Această broșură este editată de echipa Centrul informare Europe Direct Timiș și se adresează în mod direct tinerilor, dar și altor persoane interesate de informații pe tematică europeană.

Ca cetățeni ai Uniunii Europene, dar și membrii cu drepturi depline ai comunității, tinerii timișoreni au dreptul să se informeze și să fie informați. În acest sens, Centrul Europe Direct Timiș își propune să creeze o punte de legătură între ei și Uniunea Europeană, să comunice efectiv cu aceștia.

Prin intermediul acestei broșuri, Centrul Europe Direct Timiș dorește să atragă atenția asupra unor aspecte importante privind viitorul european, implicit viitorul tinerilor români. Aspecte legate de modul în care se iau deciziile în Uniunea Europeană, instituțiile implicate, schimbările climatice, ne afectează în viața noastră de zi cu zi.

“Trebuie să ne implicăm”, acesta este mesajul pe care această broșură dorește să-l transmită tinerilor, deoarece viitorul Uniunii Europene este în mâinile lor.

Centrul Europe Direct Timiș, găzduit de Fundația Serviciilor Sociale Bethany este un proiect cofinanțat de Reprezentanța Comisiei Europene în România pe o perioadă de patru ani (2009-2012).

Pentru informații suplimentare ne puteți contacta la adresa:

Str.Făgăraș, nr.16A, Timișoara sau pe adresa de e-mail europedirect@bethany.ro, respectiv telefonul 0256-499 431.

Website: www.europedirect.bethany.ro

Am auzit cu toții de Uniunea Europeană, de deciziile de la “Bruxelles” și de “regulile UE”, pentru castraveți care nu corespund standardelor. Cei mai mulți dintre noi au auzit de “dreptul european” și știu de existența Parlamentului European. Dar ce înseamnă de fapt toate acestea și cum ne afectează viața de zi cu zi?

1. Ce este de fapt Uniunea Europeană?

Pe scurt Uniunea Europeană este constituită dintr-un grup de țări europene, astăzi în număr de 27 de state care au fost de acord cu o serie de legi comune care se concretizează printr-un parteneriat politic și economic.

Cetățenia UE

Europeanul nu este doar un consumator sau doar un actor al vieții economice și sociale. El este un cetățean al Uniunii Europene și, prin urmare, se bucură de anumite drepturi politice. Cetățenia europeană este consfințită prin Tratat: „Este cetățean al Uniunii orice persoană care are naționalitatea unui stat membru. Cetățenia europeană completează și nu înlocuiește cetățenia națională”.

Câteva lucruri despre cetățenie pe care e bine să le știi...

Dacă ești cetățean...

- ❖ ai dreptul să votezi și să candidezi atât la alegerile locale din țara în care ai reședința, cât și la alegerile pentru Parlamentul European

- ❖ ai dreptul să locuiești, să lucrezi și să studiezi în orice stat membru al UE-oriunde din Cipru până în Finlanda, din Irlanda până în Bulgaria
- ❖ ești protejat de Cartea Europeană a drepturilor Fundamentale
- ❖ atunci când călătorești în “zona euro”, moneda euro simplifică mult lucrurile.

Altele sunt mai puțin evidente...

Atunci când vizitezi o țară ai dreptul la îngrijire medicală gratuită sau la un cost redus (numai ai grijă să nu uiți cardul european de asigurări sociale de sănătate)

În România poți obține cardul de la casele de asigurări de sănătate județene:

(www.cnas.ro)

<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=509&langId=en>

Numere de telefon importante pe care ar trebui să le știi:

112

Acesta este numărul unic european pentru urgențe și poate fi apelat de oriunde din Uniunea Europeană (da, chiar și în România în loc de 961)

Europe Direct: **00800 6 7 8 9 10 11**. Poți suna la acest număr pentru sfaturi și orice este legat de Uniunea Europeană. Partea frumoasă: apel gratuit și persoană care îți răspunde în limba ta!

Uniunea Europeană- pe scurt

„Nu coalizăm state, ci unim oameni”, afirma Jean Monnet în 1952.

În prezent Uniunea Europeană are 27 de state membre și o populație de 490 de milioane de locuitori.

Uniunea Europeană (UE) nu este doar o organizație internațională ca ONU, și nici un guvern menit să înlocuiască guvernele naționale. UE se situează cumva între cele două...mai puternică decât prima, mai puțin predominantă decât cea de-a doua, rolul său fiind să sprijine guvernele naționale în domenii în care acțiunea comună a tuturor guvernelor statelor membre UE este mai eficientă decât dacă statele respective ar acționa pe cont propriu.



Ce este Uniunea Europeană?

UE este, de fapt, unică. Este o organizație internațională care a fost înființată de guvernele naționale ca modalitate de a lucra în comun asupra unor domenii sau politici, în care este mai bine pentru țările UE să lucreze împreună decât separat.

UE a fost creată după încheierea celui de-al Doilea Război Mondial pentru a garanta pacea, prosperitatea și stabilitatea pentru cetățenii Europei. Ideea de Europă unită a urmărit de la bun început prevenirea repetării unui astfel de conflict cu imense pierderi omenești și pagube materiale, pentru că nici un stat nu și-ar ataca cei mai importanți parteneri comerciali.

Baza pentru toate acțiunile Uniunii Europene este următoarea:

1. Uniunea Europeană poate acționa numai în domenii pentru care guvernele naționale și-au dat acordul în acest sens. Acest lucru este precizat în tratate.
2. Uniunea Europeană trebuie să acționeze numai atunci când poate fi mai eficientă decât în cazul în care guvernele naționale ar acționa pe cont propriu. Această situație poartă numele de “subsidiaritate”.
3. Uniunea Europeană își are rădăcinile în multitudinea de culturi, tradiții, valori comune, limbi europene, motiv pentru care UE trebuie să protejeze această moștenire comună.

Cum funcționează Uniunea Europeană?

Parlamentul european- reprezintă vocea poporului și este format din 785 de membrii parlamenari. Aceștia sunt grupați în grupuri multinaționale în funcție de convingerile lor politice. Deși în general, parlamentarii sunt susținătorii ai UE, sunt și unii dintre ei care consideră că UE a devenit o putere prea mare, sau alții care ar dori să se desființeze. Cei susținători ai UE se numesc “eurofilii”, în timp ce opoziții se numesc “eurosceptici”.

Misiunea sa este de a participa la adoptarea unor legi propunând amendamente la propunerile legislative ale Comisiei Europene și negociază cu Consiliul de Miniștri asupra conținutului final al textelor legislative.



Consiliul Uniunii Europene - exprimă punctele de vedere ale guvernelor statelor membre. Consiliul Uniunii Europene sau Consiliul de Miniștri are rol legislativ și anume: poate să amendeze, să adopte sau să respingă propunerile de legi ale Comisiei Europene.

În funcție de problemele discutate, fiecare țară este reprezentată de ministrul responsabil de domeniul respectiv, astfel dacă, la nivel european se discută probleme de agricultură se întâlnesc miniștrii de agricultură din fiecare țară membră.

Președinția Consiliului este deținută de fiecare stat membru timp de șase luni. Suedia deține în prezent președinția, și va fi urmată de Spania în primele șase luni ale anului 2010. România va fi la președinția Uniunii Europene în anul 2019, în a doua parte a anului.

Comisia Europeană

Comisia Europeană – reprezintă interesul comun al Uniunii Europene și este organul executiv al UE. Deși nu poate vota, are dreptul să propună legi. Aceasta se asigură ca regulile europene să fie respectate de guvernele naționale, iar dacă nu sunt, Comisia are puterea de a acuza guvernele în fața Curții Europene de Justiție, unde dacă acestea sunt găsite vinovate sunt obligate să plătească amenzi foarte mari.

Președintele Comisiei Europene conduce o echipă de 26 de comisari, câte unul din celelalte 26 de state membre.

Cum sunt adoptate legile în Uniunea Europeană?

Comisia Europeană formulează o propunere de lege, înainte însă de a face această propunere, Comisia inițiază o dezbatere publică la care sunt invitate să participe părțile interesate, cum ar fi autoritățile locale, naționale și regionale, dar și asociații din sectoare ale industriei relevante, organizații ale consumatorilor și ONG-urilor.

Propunerea este trimisă apoi celor două instituții cu funcție legislativă- Parlamentul European și Consiliul Uniunii Europene. Parlamentul trebuie să adopte o poziție cu privire la propunere, ceea ce poate fi un proces destul de lung, deoarece diferitele grupuri din PE reprezintă interese diferite.

Dacă Parlamentul și Consiliul sunt de acord cu privire la propunere, noua lege poate fi adoptată. Dacă cele două instituții nu sunt de acord, legea va trece printr-o procedură de “conciliere” în care se urmărește obținerea unui acord.

Bugetul Uniunii Europene

Aprig controversat și cu negocieri aprinse, bugetul UE este stabilit pentru o perioadă de șapte ani. Pentru perioada 2007-2013, bugetul UE este de 975 de miliarde de euro și este împărțit după cum urmează:

44% creștere durabilă...și slujbe

Banii sunt investiți cu scopul de a face economia europeană mai competitivă: cercetare și inovare, educație și formare, infrastructură de transport și politică socială.

43% resurse naturale...alimentație

Agricultura, pescuitul și mediul sunt resurse pe care europenii le pot exploata, dar care trebuie să fie păstrate și protejate. O mare parte din această sumă este folosită pentru subvenționarea agriculturii.

1% Cetățenie, libertate, securitate și justiție...alte lucruri importante în viață

Această categorie de cheltuieli acoperă programe și activități la nivel european ale forțelor de poliție, în domeniul imigrării și protecției la granițe, în domeniul sănătății publice și al protecției consumatorilor, precum și programe speciale pentru tineri și subvenții pentru cultură.

6%

UE ca partener global...mâna care te ajută

UE este prima organizație donatoare din întreaga lume, acordând ajutor în situații de urgență și asistență pe termen lung țărilor în curs de dezvoltare.

6% Altele

Această categorie include cheltuieli administrative cu personalul și birourile instituțiilor europene.



2. Europa are nevoie de tine!

Un lucru e sigur- lumea nu mai este ce era odată. S-au dus vremurile când o țară putea face față de una singură la toate problemele cu care se confrunta. Globalizarea înseamnă că țările depind unele de altele din ce în ce mai mult. Mai înseamnă că ele au nevoie de celelalte țări pentru a face față unor probleme precum schimbarea climei, poluarea, infracțiunile și instabilitatea economică.

Aceste probleme te afectează și pe tine-iar UE are nevoie ca tu să te implicii și să-ți expui părerile.

Cum mă pot implica?

Votează, pentru a-ți spune părerea! În cele mai multe țări, din ce în ce mai puțini oameni votează la alegeri, însă aproape toate lucrurile care ne afectează sunt supuse unor legi stabilite în cursul procesului politic. Așadar folosește-te de dreptul tău de a contribui la stabilirea legilor!

Debate Europe

Accesând site-ul <http://europa.eu/debateeurope>, poți participa la dezbateri privind viitorul Uniunii Europene și pentru a stabili prioritățile Europei.

Debate Europe este un program al Comisiei Europene prin care tinerii sunt invitați să-și spună părerea cu privire la aspecte legate de Uniunea Europeană precum: instituțiile europene (dacă își fac treaba așa cum trebuie), protecția consumatorilor sau schimbările climatice.

Consultări cetățenești europene

„Ce poate face UE pentru a determina viitorul nostru economic și social într-o lume globalizată?”

Proiectul Consultări Cetățenești Europene este prima dezbatere pan-europeană care implică cetățenii tuturor celor 27 de state membre UE în a discuta viitorul Uniunii Europene, fără a ține cont de barierele geografice și lingvistice.

Website: <http://www.consultari-cetatenesti-europene.eu/>



Parlamentul European al Tinerilor

Parlamentul European al Tinerilor a fost înființat în anul 1987, ca parte a unui proiect al școlii Fontainebleau, Franța. Acesta

este un forum unic, creat pentru ca tinerii să se implice, modelându-și societatea pe care o doresc.

Această grupare este construită în întregime pe nevoile tinerilor europeni și încurajează gândirea liberă, inițiativa socio-politică și facilitează învățarea unor abilități sociale și profesionale.

Astăzi, Parlamentul European al Tinerilor reprezintă o platformă uriașă de dezbateri politice, interculturale și schimburi de idei între persoane din Europa. PET este compusă dintr-o rețea de 32 de asociații și organizații în care o mulțime de tineri sunt activi.

Parlamentul European al Tinerilor constituie un forum în care acești tineri își pot exprima părerile, fără nici o conotație politică și fără să apeleze la interpretarea de rol. Studenții sunt încurajați să se implice în problemele curente și procesul democratic, să practice o gândire independentă și să aibă inițiativă personală.

PET organizează în fiecare an trei sesiuni internaționale cu o durată de nouă zile fiecare. Acestea au loc de fiecare dată într-o altă țară europeană și reunesc 250-300 studenți și profesori din Europa (în cel mai larg sens), nu numai din cele 27 de state membre.

Anul acesta sesiunile sunt organizate în Stockholm (Suedia), Leuven (Belgia), Helsinki (Finlanda).

<http://www.eypej.org/index.php?goModule=nationals>

Portalul Tinerilor europeni

Portalul European pentru Tineret se adresează oricărui tânăr care dorește să călătorească, să lucreze, să studieze sau să fie

voluntar european, să fie informat despre drepturile pe care le are sau doar să descopere mai multe despre Europa.

Portalul funcționează ca o poartă de intrare pentru mii de site-uri din peste 30 de țări europene. Așa că, dacă vrei să-ți cauți un job în Spania sau în Germania, să fii voluntar în Franța, să te cazezi în Norvegia, să afli care este mersul trenurilor în Italia, să vezi ce filme mai rulează în Marea Britanie sau să găsești un restaurant în Bulgaria, Portalul European pentru Tineret este punctul ideal de plecare.

Uniunea Europeană încurajează tinerii să participe activ în viața societății, să-și modeleze propriul viitor și să contribuie la dezvoltarea Uniunii Europene.

http://europa.eu/youth/allnews.cfm?l_id=ro

A studia în Uniunea Europeană

A studia într-o altă țară din Uniunea Europeană este o excelentă oportunitate de a-ți îmbunătăți cunoștințele lingvistice, de a explora o nouă cultură și de a-ți face noi prieteni. Poți s-o treci în CV, pentru că dă bine. Află mai multe despre oportunitățile pe care le poți accesa prin Portalul European de Tineret.

Vrei să afli mai multe despre programul Erasmus, dar despre Leonardo da Vinci? Atunci e foarte simplu...la adresa de mai jos poți afla mai multe despre politicile și programele Comisiei Europene în domeniul educației. De asemenea poți afla cum poți să participi la un program comun de educație prin Comenius.

http://ec.europa.eu/education/index_en.html

A studia în altă parte decât țara de origine, poate fi foarte simplu dacă urmărești site-ul ***Study in Europe***. Aici găsești informații despre cursuri și programe educaționale, adică principalii pași pe care trebuie să-i faci dacă te hotărăști să studiezi în străinătate. Dacă ți-a captat interesul, în funcție de ceea ce vrei, poți să alegi programul- Erasmus Mundus, sau poți să alegi din baza de date a universităților din Europa și Asia.

De asemenea aici poți să găsești date despre ghidul de aplicare (adică ce trebuie să faci atunci când te-ai hotărât unde să mergi), sau să afli date despre unde stai și cum poți găsi cazare și câteva informații despre țara gazdă, acces la pagini aurii etc.

<http://www.study-in-europe.org/index.cfm?objectid=D4A8D186-3FFF-AEA2-32B627E7DA291125&CFID=782736&CFTOKEN=54410021>

Ploteus

Portalul Ofertelor de Formare din Europa - PLOTEUS ("the Portal on Learning Opportunities throughout the European Space"), care în limba greacă veche înseamnă "navigator", permite utilizatorului să investigheze într-o manieră facilă și rapidă piața ofertelor de formare de orice nivel și durată din Europa.

Ploteus, portalul ofertelor de învățare, vă ajută să descoperiți oportunitățile de educație și formare în Europa. Poate fi descris ca un motor de căutare pentru teme precum: oferte de învățare, sisteme de învățământ, schimburi și burse, informații despre țara în care mergeți (costuri de cazare, taxe de studii, cadrul legal), date de contact pentru informații suplimentare.

<http://ec.europa.eu/ploteus/>

Ziua Internațională a Tinerilor 2009

Este sărbătorită în fiecare țară în data de 12 august. Tema Zilei Internaționale a Tinerilor din acest an va fi cea a "crizelor interconectate" și "Durabilitatea: Confruntarea noastră. Viitorul nostru" și reprezintă un apel la acțiune lansat tinerilor din întreaga lume.

Prin aceasta inițiativă este lansat și un apel către guverne, pentru a investi în tineri.

Într-un an în care ne confruntăm cu probleme financiare, demografice, de educație și de sănătate, cu restructurări în toate domeniile economice și sociale, tot mai multe organizații internaționale afirmă că factorii de decizie trebuie să fie mai atenți la nevoile tinerilor.

Într-un raport recent al Comisiei Europene sunt identificate opt domenii prioritare pentru investițiile în tineri: educația, ocuparea forței de muncă, creativitatea și spiritul antreprenorial, sănătatea și sportul, participarea, incluziunea socială, voluntariatul, tineretul și lumea.

În același timp, Agenția Europeană pentru Siguranță și Sănătate în Muncă (EU OSHA) afirmă, în comunicatul lansat cu ocazia acestei zile, că populația generală de tineri este un grup țintă prioritar, mai ales prin prisma vulnerabilității lor la locul de muncă și recomandă integrarea sănătății și siguranței în educație.

Secretarul General al ONU, Ban Ki-moon, a transmis un mesaj cu ocazia Zilei Tinerilor, în care a specificat că: "Omenirea se confruntă cu crize multiple și interconectate, efectele lor severe și profunde rasfrângându-se în mod disproporționat asupra tinerilor.

În 2007, spre exemplu, tinerii reprezentau 25% din populația aptă de muncă și totodată 40% dintre ei erau șomeri. Unul din efectele crizei economice globale ce se va observa în viitorul apropiat va fi creșterea șomajului în rândul tinerilor. Ratele șomajului dezvăluie doar o parte a realității, în special pentru marea majoritate a tinerilor care trăiesc în țări în curs de dezvoltare. Pentru aceștia, slujbele "la negru", nesigure și prost plătite reprezintă o stare de normalitate, nu de excepție."

Thoraya Ahmed Obaid, directorul executiv al Fondului ONU pentru populație (UNFPA), a spus, cu ocazia Zilei Internaționale a Tinerilor: "Se spune adesea că tinerii sunt viitorul nostru. Ei sunt și prezentul nostru. Astăzi, nu mâine, trebuie să investim în tineri și să-i implicăm în rezolvarea marilor provocări ale timpurilor noastre".

Astăzi, peste un miliard și jumătate de oameni au vârste cuprinse între 10 și 25 de ani – cea mai numeroasă generație de tineri de până acum – și se îndreaptă spre maturitate într-o lume pe care predecesorii lor nu și-ar fi putut-o imagina. Lumea a fost lovită de criza hranei, criza financiară și cea climatică și numeroși tineri sunt dornici să ajute la îndreptarea lumii pe un făgaș mai echilibrat.

Cu ocazia acestui eveniment, Fundația Tineri pentru Tineri din România (TpT) a lansat a patra ediție a campaniei „Ai grijă să nu te arzi!” campanie ce dorește să promoveze comportamente sănătoase și responsabile. Campania se adresează tinerilor din România și atrage atenția asupra riscurilor la care sunt expuși

tinerii în perioada verii, în special în ceea ce privește sănătatea reproducerii.

Deși în anii trecuți această campanie a avut ca țintă tinerii aflați pe litoral, anul acesta mesajele vor fi promovate pe internet (www.y4y.ro) prin intermediul unor povești desprinse din posibilele riscuri la care se pot expune tinerii: parteneri multipli, consum de alcool, lipsa protecției etc. De asemenea, echipele de voluntari TpT vor derula activități de prevenire a infecțiilor cu transmitere sexuală și promovare a metodelor moderne de contracepție, precum și a comportamentelor sexuale responsabile în toate cele 12 județe în care aceștia își derulează activitatea.

www.euractiv.ro, www.atitudinea.ro



Mobilitatea educațională, o nouă șansă pentru tinerii europeni

Comisia Europeană a publicat în luna iulie 2009 o Carte Verde cu privire la promovarea mobilității educaționale a tineretului. Cu această ocazie s-a inițiat la nivelul Uniunii Europene o dezbatere asupra sporirii oportunităților oferite tineretului din Europa de a-și îmbunătăți educația prin plecarea la studii în străinătate.

Petrecerea unei perioade de timp într-o altă țară pentru a studia, a se forma, a efectua stagii sau activități benevole reprezintă una din căile fundamentale prin care tinerii își pot consolida viitoarele șanse de angajare, precum și propria lor dezvoltare personală. Prin această Carte Verde, Comisia lansează o consultare publică deschisă până la 15 decembrie 2009.

Comisarul European pentru educație, formare, cultură și tineret, Ján Figel, a explicat că „mobilitatea contribuie la constituirea aptitudinilor, a cunoștințelor lingvistice și a competențelor interculturale și sporește capacitatea persoanelor și organizațiilor de a inova și de a intra în concurență la nivel internațional. Avem nevoie să încurajăm mobilitatea, astfel încât plecarea la studii în străinătate să devină o regulă și nu o excepție.”

UE deține o experiență îndelungată în sprijinirea tineretului prin intermediul unor programe și inițiative diverse. În cei 22 de ani de existență, programul Erasmus, de exemplu, a sprijinit 2 milioane de studenți în efectuarea unor părți din perioadele lor de studii sau de stagii în străinătate. Dar sprijinul UE acoperă o gamă mai largă de domenii, cuprinzând, de

asemenea, educația superioară în domeniul afacerilor, cercetarea, formarea profesională și ucenicia, educația secundară, schimburile între tineret și voluntariatul, sfera culturală, tinerii antreprenori și societatea civilă. În plus, Comisia Europeană a contribuit la elaborarea unui număr de programe care să faciliteze plecarea tinerilor la studii în străinătate, care includ Europass și Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS) pentru învățământul superior.

În ansamblu, programele și inițiativele actuale privind mobilitatea oferă asistență tinerilor europeni într-o gamă largă de situații și contexte. Cu toate acestea, plecarea la studii în străinătate rămâne încă o excepție, mai degrabă decât o regulă, și este mai accesibilă anumitor categorii, cum sunt studenții, decât altora, cum sunt elevii școlilor profesionale și ucenicii. În 2006, în jur de 310 000 de tineri au plecat la studii în străinătate cu sprijinul programelor europene. Aceasta reprezintă abia 0,3% din categoria de vârstă 16-29 de ani din U.E., ceea ce ilustrează faptul că s-ar putea face mult mai mult în acest domeniu.

Tot despre mobilitate...

<http://www.eurodesk.org/edesk/SearchDb.do?go=4&country=RO&theme=EU0010000043&lang=RO>

Site-ul prezentat mai sus, este un site care își dorește să informeze tinerii, școlile sau organizațiile de tineret despre oportunitățile de studiu în străinătate, munca voluntară în alte țări, schimb de experiență etc. De asemenea accesând site-ul poți să fii la curent cu schimbările care apar în programele dedicate tinerilor.

Oricum s-ar numi: burse, programe, specializări, cursuri, sunt mai multe moduri de a accesa aceste oportunități, iar Uniunea Europeană și alte organizații internaționale oferă diferite oportunități de finanțare pentru tineri și cei care lucrează cu aceștia.

- ❖ Deadline Reminder – îți prezintă lista oportunităților care se vor ivi în următoarele trei luni
- ❖ Alphabetical index – îți prezintă lista programelor pe care le poți accesa în ordine alfabetică.
- ❖ Promoter search – lista instituțiilor europene și a altor instituții care oferă oportunități de specializare pentru tinerii europeni.
- ❖ Theme search – acces rapid la oportunitățile UE și naționale conform temei de interes.



3. Uniunea Europeană și sănătatea tinerilor

Deși problemele serioase de sănătate nu sunt încă un element important pentru tineri, nu e niciodată prea târziu ca aceștia să înceapă să aibă grijă de ei înșiși.

Sub egida “Fii sănătos, fii tu însuși”, Comisia Europeană a lansat acțiunea Inițiativa ta de sănătate ce își propune cu ajutorul tinerilor să promoveze în Uniunea Europeană un mod de viață sănătos.

Pe site-ul dedicat campaniei “Inițiativa ta de sănătate”, tinerii de peste tot din Uniunea Europeană pot împărtăși impresiile lor legate de problemele de sănătate. Dacă ideile sunt printre cele mai bune, pot fi invitați să participe la Conferința Pentru Sănătatea Tinerilor, unde își pot exprima personal părerea despre problemele de sănătate.

Între timp dacă te interesează subiectul poți să afli mai multe păreri despre următoarele teme:

E greu de imaginat viața fără internet, telefoane mobile, computere, TV, și alte mijloace de comunicare care sunt în jurul nostru și ne guvernează viața. Suntem înconjurați de publicitate. Cum ne afectează aceste elemente sănătatea? Pot aceste mijloace media/ajuta în îmbunătățirea sănătății, dacă da, cum? Acestea sunt doar câteva întrebări la care încearcă să răspundă Comisia Europeană prin această campanie.

Pentru mai multe detalii vizitați http://ec.europa.eu/health-eu/youth/index_en.htm .

Creeare de medii de viață sănătoase

Se discută mult despre obezitate în rândul copiilor. Problemele de greutate se datorează în special modului în care ne alimentăm și cu ce ne alimentăm, dar și mediului înconjurător. Ce credeți că ar trebui făcut? Se știe că este nevoie de mișcare pentru a rămâne în formă, așadar sunt tinerii în formă sau sunt dependenți de calculatoare?

Pentru mai multe detalii vizitați http://ec.europa.eu/health-eu/youth/index_en.htm

Fără limite- a învăța cum să faci față riscurilor

Toată lumea este de acord că e antrenant să-ți asumi riscuri. Dar poate ar trebui să ne gândim puțin înainte să ni le asumăm. Să mergi cu motocicletă fără cască, asta înseamnă un risc asumat. Din păcate ar putea fi ultimul risc asumat....Ar putea fi o cască pentru motocicletă similară cu un prezervativ pentru a face dragoste? Păi, da, nu e întotdeauna un accesoriu plăcut dar, pe de altă parte, merită dacă asta înseamnă a rămâne sănătos. Cum să faci față acestor riscuri?

Pentru mai multe detalii vizitați http://ec.europa.eu/health-eu/youth/index_en.htm

Sănătate în laboratoare

După mulți ani de studiu, munca poate fi un fel de libertate. Dar trebuie să ne gândim la sănătatea noastră la locul de muncă. Locurile de muncă ar trebui să fie sigure, fie că ar trebui să purtăm o cască de protecție, sau să stăm în scaune ergonomice. Cantinele ar trebui să servească mâncare sănătoasă. Ar trebui să avem ocazii să facem exerciții. Ce putem face să promovăm sănătatea la locul de muncă?

Pentru mai multe detalii vizitați http://ec.europa.eu/health-eu/youth/index_en.htm

Educația ca și motor de promovare a unei sănătăți mai bune

Dacă școlile pot disemina informația corectă elevilor, aceștia pot la randul lor să o transmită părinților. Cum ar putea aceste lecții să fie mai interesante? Ce ar putea școlile să facă pentru a inspira elevii?

Pentru mai multe detalii vizitați http://ec.europa.eu/health-eu/youth/index_en.htm

Îmbunătățirea sănătății prin aportul tinerilor și educația informală

Suntem înconjurați de rețele de grupuri de socializare. Poate mulți dintre voi frecventează deja o organizație de tineret, fac parte din rețeaua Facebook sau merg regulat la un centru de tineret... Sunt multe moduri de a cunoaște oameni și a schimba idei. Dar pot fi folosite toate aceste rețele pentru a promova sănătatea? Pot ajuta în transmiterea mai departe a mesajului?

Pentru mai multe detalii viziați http://ec.europa.eu/health-eu/youth/index_en.htm



4. Schimbările climatice - o problemă care te afectează!

“Nu moștenim Pământul de la strămoșii noștri; îl împrumutăm de la copiii noștri”

Lakota

Aspecte generale

Cele mai recente evaluări ale Comitetului Interguvernamental pentru Schimbări Climatice(IPCC) atrag atenția asupra următoarelor fapte :

1. temperatura medie în acest secol, va crește cu aproximativ 3°C;
2. în ultimii 100 ani, Pământul a suferit o încălzire de 0.71°C, creșterea fiind mai pronunțată în ultimii 50 ani; temperaturile arctice au crescut de două ori mai mult;
3. concentrațiile atmosferice de dioxid de carbon au crescut de la o valoare pre-industrială de 278 particule la milion la 379 particule la milion in 2005.

Schimbarea climei nu mai este o amenințare îndepărtată, ea este aici, acum- și se accelerează. În întreaga lume, multe zone se luptă deja să facă față temperaturilor din ce în ce mai mari. Până în prezent, vorbim despre o medie globală de 0,76 grade Celsius comparativ cu începuturile revoluției industriale, iar impactul este din ce în ce mai devastator.

Europenii simt efectele încălzirii globale: secetele, inundațiile, valurile de caniculă și incendiile de pădure devin din ce în ce mai frecvente. Climatologii din cadrul Consiliului Interguvernamental pentru Schimbarea Climei (IPCC) al

Națiunilor Unite ne avertizează despre o viitoare creștere de 3°C între 1990 și 2100.

Ceea ce observăm acum este, în principal, rezultatul miliardelor de tone de CO₂ eliberate zilnic în atmosferă din arderea cărbunilor, a petrolului și a gazelor naturale. Acești combustibili fosili ne furnizează energia de care avem nevoie pentru a merge cu mașina, a ne încălzi casele sau a ne lumina birourile.

Situația existentă pe teren

Efectele schimbărilor climatice sunt acum de neconfundat. De la iernile mai geroase la verile mai fierbinți, anotimpurile noastre sunt tot mai mult marcate de fenomene extreme. Unsprezece dintre cei mai fierbinți doisprezece ani înregistrați vreodată au fost cei dintre 1995 și 2006.

Valul de căldură care a lovit Europa în vara anului 2003 a curmat 35000 de vieți, dintre care aproximativ jumătate în Franța. Temperaturile din Regatul Unit au depășit 38 de grade pentru prima dată de când se efectuează înregistrări. În secolul XX, temperatura în Europa a crescut cu 0,95 de grade în comparație cu media globală de 0,76.

Ne confruntăm cu anotimpuri nu doar mai fierbinți și mai geroase, ci și mai umede și mai secetoase. În Europa se prefigurează un tablou contrastant, cu nordul devenind mai umed (10-40% din 1900), iar sudul mai secetos (pană la 20% din 1900).

Economia este de asemenea afectată – condițiile meteorologice extreme sunt acuzate pentru 79% din pierderile economice datorate “catastrofelor”. În medie au existat de două ori mai multe apariții de condiții meteo dezastruoase în anii 90 decât în anii 80. Apar de asemenea anumite șabloane în ecosistem. Anumite specii de plante se mută spre nord, unde climatul este

mai cald, sporindu-și diversitatea în anumite zone și micșorându-și diversitatea în altele. Anumite insecte își iau de asemenea zborul, iar căpușele de exemplu, sunt găsite mult mai la nord decât înainte. O consecință a acestui fapt o constituie, se pare, incidența mai mare a bolilor cauzate de înțepături ale căpușelor în țările baltice și cele din Europa Centrală.

În ceea ce privește topirea ghețarilor, numai în 2003-10% din restul de masă glaciară rămasă în Alpi s-a pierdut și se estimează că 75% din ghețarii din Alpii elvețieni vor fi dispărut probabil, până în 2050.

“Schimbarea climei este o problemă globală, care necesită soluții la nivel global, nu peste zece sau douăzeci de ani, ci chiar acum”, a spus Jose Manuel Barroso, președintele Comisiei Europene.



De ce se produc schimbările climatice?

Starea generală a climei pământului depinde de cantitatea de energie înmagazinată de sistemul climatic, în particular de echilibrul dintre cantitatea de energie pe care Pământul o primește de la soare, în formă de lumină și radiații ultraviolete, și cantitatea de energie pe care Pământul o eliberează înapoi în spațiu, sub formă de radiații infraroșii.

Cauzele schimbărilor climatice implică orice proces care alterează acest echilibru global.

Atmosfera Pământului conține un număr de gaze cu efect de seră, care afectează echilibrul energetic Soare-Pământ. Gazele cu efect de seră includ orice fel de gaze din atmosferă care sunt capabile, datorită structurii lor moleculare, să absoarbă radiațiile infraroșii sau căldura. Sunt numite gaze cu efect de seră deoarece acționează la fel ca sticla dintr-o seră, permițând radiațiilor solare să treacă prin ea, dar blocând căldura și împiedicând-o să scape, acest lucru cauzând o creștere a temperaturii.

Gazele cu efect de seră includ vapori de apă, dioxid de carbon, metan, dioxid de azot și chiar ozon, care este de multe ori asociat cu radiațiile ultraviolete.

Creșterea cantităților de gaze din atmosferă se datorează azi, arderii combustibililor fosili sau defrișării pădurilor.

An de an, se emite în atmosferă cantități exponențiale de dioxid de carbon (CO₂) – 29 de miliarde de tone în 2004, iar cifrele sunt în creștere – ceea ce duce la încălzirea globului pământesc. Creșterea valorilor de CO₂ în atmosferă determină îngroșarea „păturii cu efect de seră”, astfel încât în atmosfera Pământului rămâne blocată prea multă căldură. Acest lucru duce la

încălzirea globală: temperaturile de pe mapamond cresc și determină schimbări climatice.

Per total, concentrația de CO₂ din atmosferă a crescut cu 31% din 1750, adică de la Revoluția Industrială. Emisiile de CO₂ sunt în prezent de circa 12 ori mai mari decât în 1900, deoarece lumea arde tot mai mult combustibil, petrol și gaze pentru energie, iar nivelul mării prezintă o creștere cu 10-20 cm în secolul al XX-lea. În ultimii 100 de ani CO₂-ul a crescut cu mult peste 300 ppm și se află în prezent la ~385 ppm. Pentru comparație, creșterea de 80 părți pe milion ppm a CO₂-ului în timpul tranziției de la ultima perioadă glaciară a luat 5000 de ani. În mod similar, concentrația metanului (CH₄) în atmosferă a oscilat între ~350 părți pe miliard (ppb) și 750 ppb în ultimii 600.000 de ani; în prezent însă concentrația acestui gaz în atmosfera este de ~1750 de ppb!



Ce face Uniunea Europeană?

Consiliul European din 9 martie 2007 a convenit un pachet de măsuri care stabilesc o nouă politică energetică. Țintele acestuia includ:

- Reducerea cu 20% a emisiilor de gaze cu efect de seră în UE până în 2020, și cu 3% dacă se ajunge la un acord internațional;
- Îmbunătățirea eficienței energetice cu 20% până în anul 2020
- Creșterea proporției energiei regenerabile cu 20% până în 2020
- Sporirea nivelului de biocombustibili în transport cu 10% până în 2020.

Ce putem face noi ?

- scoate-ți aparatele din priză dacă nu le mai folosești ;
- alegeți să mergeți cu bicicleta/mijloacele de transport în comun decât cu mașina;
- opriți apa atunci când nu o folosiți;
- colectează diferențiat și nu arunca gunoaie pe jos;
- înlocuiște 45 de minute de alergat pe o bandă de alergare electrică cu 45 de minute de alergat într-un parc;
- alege să folosești becuri ecologice.

5. Știați că?

Câteva curiozități despre Europa și țările din Uniunea Europeană

Viermii de matase au fost aduși în Europa de un călugăr grec, din China, în 555.

Bulgaria.

Pentru a obține 1 kilogram de ulei de trandafir e nevoie de 2 milioane de flori de trandafir. Bulgaria dă 80% din producția mondială de ulei de trandafir

Italia.

În centrul Italiei se află cea mai mică și mai veche republică din lume San Marino – întemeiată în anul 1263, în suprafața de 61 km², are 22.000 locuitori, și vizitată anual de zeci de mii de turiști.

Spania.

Italianul Cristofor Columb a pornit din Sevilla în descoperirea Americii. Spania este vizitată anual de un număr de turiști ce depășește populația țării.

Marea Britanie.

Meridianul 0 (primul meridian) trece prin observatorul astronomic Greenwich (Londra). De la acest meridian se măsoară longitudinea vestică și estică.

Nici o localitate din Marea Britanie nu este mai departe de 120 km de țărmul mării

Prima felicitare de Crăciun a fost tipărită în Londra, în 1846.

Franța.

Bauxita a primit denumirea după localitatea Les Baux, situată la nord-vest de Marsilia, unde a fost exploatată prima dată.

În zona Parisului turiștii sunt așteptați de cele 8.000 hoteluri.

Masivul Mont Blanc este străbătut de un tunel rutier de 11,6 km, care leagă Franța de Italia.

La 15 km nord – vest de la Havre s-a construit modernul port Antifer, capabil să primească tancuri petroliere de peste 500.000 tone.

În masivul Mont Blanc, într-un refugiu alpin la 2.771 m altitudine, a fost instalat primul radio-telefon care funcționează cu energie solară.

Germania.

În trecut, cărbunii din bazinul Ruhr se exploatau la suprafață. Straturile de suprafață s-au epuizat și astăzi cărbunii sunt exploatați de la adâncimi de 1200 m.

Dunărea izvorăște din Munții Pădurea Neagră, de la o altitudine de 680 m față de nivelul mării și până când se revarsă în Marea Neagră parcurge 2957 km.

În orașul Braunschweig este sediul Institutului Internațional pentru cartea școlară.

În orașul Meissen de pe Elba s-a fabricat pentru prima dată porțelan în Europa.

Elveția.

Între Elveția și Italia se găsește tunelul Simplon, unul dintre cele mai mari din lume. El are două galerii, fiecare de aproape 20 km lungime și a fost inaugurat în anul 1908.

Ghețarul cel mai lung din Europa se află în Alpii Bernezi din Elveția. El are o lungime de 24 km.

Austria.

În urma dezvoltării agriculturii, aceasta asigură în prezent aproape 100% din cerințele populației, ceea ce a făcut importul să scadă considerabil.

Între dealurile Tirol și Voralberg s-a inaugurat în 1978 tunelul Arilberg, cu lungimea de 14 km, acest tunel este unul dintre cele mai lungi din lume.

Polonia.

La poalele Carpaților sarea a fost extrasă din timpuri străvechi. Unele dintre minele vechi (Wieliczka) au fost amenajate ca săli de spectacol, unde statuile și candelabrele sunt sculptate în sare.

În apropiere de orașul Bialystok există un parc național, unde zimbrii trăiesc în rezervații, pentru a fi ocrotiți de dispariție. Numărul lor este de circa 150, reprezentând jumătate din numărul de zimbri de pe pământ. De aici au fost aduși zimbrii din rezervația de la Hațeg, din România

Suedia.

La Kiruna se află cea mai mare mină de minereu de fier din lume. Centralele atomoelectrice participau la 1977 cu 22% la producția de energie electrică a Suediei.

Estonia(Talinin), Letonia(Riga), Lituania(Vilnius)

O caracteristică a acestor țări este lungimea zilelor și a nopților: în nord în timpul nopților polare, numite Kaamos, soarele nu răsare timp de 53 de zile, în schimb vara soarele stă pe cer 67 zile (în timpul iernii, soarele apare pe cer doar 2,4 ore din 24; în timpul verii apune doar 2,4 ore din 24)

În Estonia numele de familie sunt de obicei nume de arbori: saar (frasin), parn (tei), tamm (stejar).

În Letonia buchetele de florile dăruite conțin un număr par de flori: 2,4,6, și doar la înmormântări se dau flori în număr impar 3,5,7

Finlanda

Un obicei întâlnit des în această țară este sauna. După practicarea saunei, pentru o mai bună circulație a sângelui, copiii se lovesc cu ramuri de mesteacăn după care se rostogolesc în zăpadă sau se aruncă în apa înghețată din lac.

- combaterea stereotipurilor din educație, ocuparea locurilor de muncă și sublinierea rolului bărbaților în promovarea egalității;
- dezvoltarea instrumentelor de evaluare a impactului politicilor din perspectiva genului.

Jocul trăind împreună

http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/living_together/index.html

Jocul îți oferă posibilitatea să simulezi viața ta în comun cu alți trei prieteni într-un apartament. Treaba ta este de a încerca să menții scăzute emisiile de CO₂ și de a învăța noi metode de a proteja mediul înconjurător. De asemenea ai rolul de a-ți învăța colegii să fie atenți la mediul înconjurător, pentru că fiecare acțiune a noastră are un impact asupra mediului în care trăim.

Cuprins:

| | |
|--|----|
| Cuvânt înainte..... | 3 |
| Ce este Uniunea Europeană | 5 |
| Europa are nevoie de tine | 13 |
| Uniunea Europeană și sănătatea tinerilor | 24 |
| Schimbările climatice – o problemă care te afectează | 28 |
| Știați ca? | 34 |



Centrul Europe Direct Timiș

Fundația Serviciilor Sociale Bethany

str. Făgăraș nr.16 A, Timișoara

Tel/Fax: 0256 - 499 431; 0356 - 401 984

E-mail: europedirect@bethany.ro

(zona Circumvalațiunii, acces tramvaiul 4, 5 sau 10)

Centru Europe Direct Timiș este deschis:

miercuri și vineri între 8.30-14.30,

iar marți și joi între 10.30-16.30.